

Spécial RH Performance et Bonheur au Travail

- Challenges des D.R.H et Tendances RH
- Développement Personnel et Bien-Être Collectif
- Communication et Team Building
- Culture d'Entreprise et Exemplarité des Dirigeants



ECS Spécialiste en conduite du changement

ADN DE ECS FORMATION

PERFORMANCE ET BIEN-ÊTRE

RESSOURCES HUMAINES - FORMATION

COMMUNICATION & TEAM BUILDING



L'ADN de ECS Formation



- Contribuer au développement des Ressources Humaines, à leur bien-être et à leur succès,
- Alimenter la compétitivité des équipes à travers des formations-actions et des missions d'accompagnement.



- le client est considéré un partenaire et est au cœur de notre activité.
- Sa satisfaction est notre devise et sa confiance est notre capital.



- Qualité et valeur ajoutée des prestations offertes.
- Confidentialité, intégrité et transparence.
- Responsabilité et respect des engagements.

«La prise de conscience est la lumière de l'intelligence»



Prise de Conscience



Performance RH à Travers l'accompagnement

ECS spécialiste en RH :

- L'accompagnement dans la gestion des carrières et le développement des compétences,
- La mise en place et conception du système de contrôle interne et du manuel d'organisation sociale,
- L'audit à blanc et l'accompagnement pour l'arrêt du bilan pédagogique et financier et l'optimisation de l'utilisation de l'avance TFP et des subventions offertes,
- Le diagnostic des besoins en formation et les tableaux de bords des responsables formation,
- L'accompagnement dans la mise en place et le renforcement des capacités en matière de mise en place du référentiel des compétences,
- La digitalisation de la fonction formation à partir de l'utilisation d'un logiciel dédié 

Parmi nos références : Total Training Center-Tunisie
<http://rtc.efficacy.com>



Former → Mesurer → Accompagner



Parmi nos séminaires en bonheur et bien-être au travail

**Libérer votre entreprise :
Osez le plaisir dans le travail**



**Amélioration de
la qualité de vie au travail**



**Epanouissement au
travail et le challenge des
dirigeants et des DRH**



**Manager dans un
environnement difficile**



Performance = Bonheur + Engagement

🧩 Ressources Humaines et Bien-être

Toutes nos formations RH permettent de valider vos expertises et faire reconnaître vos compétences.

- Bien Être du personnel
- Formation Coach Bonheur

🧩 Social

- RH pour manager social
- Pratiques des relations sociales
- Bilan social
- GPEC et recrutement
- Contrôle de gestion sociale



🧩 Formation Techniques en Ressources Humaines et Gestion de l'Activité Formation

- les Fondamentaux de la relation de travail en fonction RH
- Gestion des accidents de travail & CNAM
- Pilotage RH et rémunération
- Paie et Gestion des dossiers disciplinaires
- les risques psychosociaux et le bien être au travail
- Se ressourcer et gagner en performance
- Elaborer et mettre en oeuvre un plan de formation
- Ingénierie d'un projet de formation
- Management - Cohésion d'équipe
- Les entretiens d'évaluations des performances
- GPEC - Gestion des Emplois et des Compétences
- La Réforme de la formation professionnelle continue
- Formation des formateurs
- Elaborer le plan prévisionnel et le bilan de formation
- Suivre le budget et le financement de la ristourne TFP
- Optimisez votre ristourne de la TFP
- Ingénierie de la formation





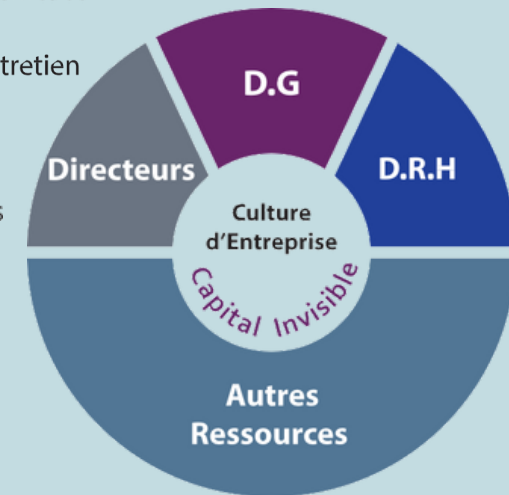
Parmi nos Formations en Communication

Amélioration de la qualité de vie au travail

- Leadership et communication
- Prise de parole en public
- Communication managériale
- Communication commerciale et PNL
- Coaching d'équipe - Coaching développement
- les fondamentaux du Lean Managent
- Conférences et Weekend Team Building
- S'affirmer en situation de conflits et de stress
- L'efficacité professionnelle et personnelle
- Du stress à l'énergie positive
- Communication écrite I : des écrits professionnels efficaces
- Expression écrite II : analyse et synthèse des informations



- Technique d'accueil & Reporting
- Gestion du temps et des priorités
- Gérer son énergie de façon efficace
- L'accueil : la conduite de l'entretien
- Time et Stress Management
- Traitement des réclamations
- Les Techniques de la PNL
- Process Com
- Profiling Nova 2.0
- Conduite de réunion
- L'intelligence émotionnelle des enfants et des parents
- De la prise de notes à la rédaction des courriers et comptes rendus de réunions



ECS pépinières des Talents

Découvrez les programmes et les détails sur : www.ecs-formation.com
Ou par demande sur notre mail : ecsformation@orange.tn

COMMUNICATION & TEAM BUILDING



TEAM BUILDING

Outil de management par excellence

Le Team building est un outil de management par excellence qui permet de :

- ➔ Développer des valeurs collectives au sein de votre entreprise,
- ➔ Donner confiance à soi et à son équipe pour faire face aux pressions professionnelles,
- ➔ Améliorer son intelligence émotionnelle pour une meilleure maîtrise des situations stressantes,
- ➔ S'approprier les techniques permettant de transformer son stress en énergie déterminante et positive améliorant ainsi son travail au quotidien,
- ➔ Acquérir les outils de la PNL et de la psychologie permettant d'augmenter son efficacité quotidienne au travail,

Les bénéfices d'une action bien menée de Team Building sont immédiats et les répercussions dans le temps sont positives de manière significative.



Théâtre



Team Building Golf

DECOUVRIR NOS MENUS DE TEAM BUILDING

INDOOR



Team Building Magique

Un nouveau concept original et fédérateur, pour renforcer et développer la dynamique de votre équipe! les employés réaliseront ensemble un spectacle de magie.

Le Team Building magique consiste à initier les participants à la magie avec le coaching des célébrités



Team Building Cooking

les participants réaliseront un menu complet (entrée, plat, dessert) sur un thème fixé à l'avance (créativité, gastronomie, exotisme,...). Ils devront également décider d'un plan de communication (ou argumentaire) autour de leur menu, afin de le présenter devant le jury (le coach et un ou plusieurs représentants de votre société).

- **Sushi Time** avec le célèbre **chef Taysir Ksouri** et bien d'autres

Pendant deux heures les participants relèveront le défi de réaliser plusieurs variétés de sushis roulés et confectionnés sous l'œil du chef.



Team Building Construction

Jeu « le pont magique »

Travail collectif : par groupe

Il s'agit de construire un pont selon des critères prédéfinis.

Les objectifs : Partager ses expériences

Contribuer à un projet commun

Faire preuve de créativité et surtout rire ensemble



Jeu « Pyramide fragile »

Le jeu consiste à construire une pyramide avec des gobelets à l'aide d'un ballon gonflable, chaque équipe doit désigner une personne pour ce jeu.

Les points forts de ce jeu permettent de :

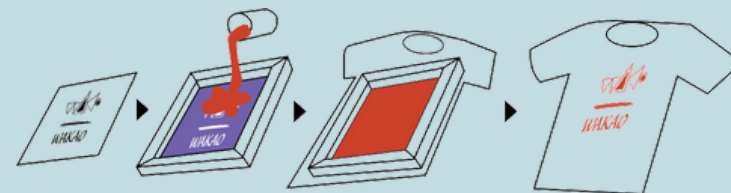
- Renforcer la concentration
- Renforcer la patience
- Renforcer la prise de décision au bon moment



Team Building Painting

Les équipes reçoivent pour un temps très limité trois objectifs, et pas des moindres :

1. Imaginer un logo original selon un thème pertinent qui inspire la création et que vous pouvez choisir.
2. Récolter les fonds nécessaires à la conduite de ce projet grâce à des jeux d'équipes.
3. Imprimer ce logo sur une série de T-shirts.



Team Building Yoga

Un atelier de 2 heures sur «L'attitude positive» animé par nos experts en développement personnel dont **Mme Dalila Ghariani**.

Dans cet atelier sont exposées des techniques concrètes et efficaces qui permettent à chaque participant de se libérer du stress, des inhibitions, des blocages, du pessimisme et de l'anxiété qui bloquent son vrai potentiel. Les techniques et l'approche que nous proposons dans nos ateliers suivent une stratégie très bien étudiée et structurée d'une manière à ce que les résultats concrets soient assurés.



BUILDING



OUTDOOR



Team Building RALLYE EN 4*4

Déroulement du jeu:

Chaque équipe aura un 4*4 avec chauffeur un road book et partira vivre une aventure ludique découvrant le vrai visage des villages berbères de la Tunisie. Les participants doivent repérer le logo de votre société à chaque point d'arrêt et réussir les défis.

Objectifs professionnels:

Vaincre la timidité et parler aux gens; Dynamiser la synergie et se réunir autour d'un objectif commun; Proposer un moment de convivialité.



Team Building OLYMPIADES



Paintball



Baby foot

Les Olympiades sont un cocktail d'activités sportives, ludiques et innovantes. Elles prennent la forme d'un challenge ludique et sportif : Des créneaux horaires sont définis de manière à ce que chacune des équipes puisse participer à toutes les épreuves sans exception.



Jeux Gonflables



KAYAK

Bumper ball Sumo : le vainqueur reste dans l'arène.

Bumper Football : Jouer contre 1 ou 2 cages de but.

Bumper Battle : Gagnez un point à chaque fois que vous faites tomber un adversaire et perdez en un à chaque fois que vous tombez.



Bumper ball Sumo



Bumper Football

Tarifs Team Building

Quantité et description de l'article	Prix unitaire HTVA
Personnes pour jouer des parties de paint-ball 300 paint/pax. WAR game	A partir de 100 dt
Personnes pour jouer des parties de paint-ball 200 paint/pax.	A partir de 90 dt
Archery tag	A partir de 80 dt
Olympiades Team Building (Course babbouche + caterpillar + spyder volant + saut au sac + Tir a la corde + Twister game + soft golf)	A partir de 85 dt
Olympiades Team Building Blind volley ball + jinga game + archerytag	A partir de 90 dt
olympiades + BUMPER BALL ou SKYPUMPING ou stocked ball	A partir de 105 dt
Chasse au trésor gps	A partir de 85 dt
Segway	A partir de 75 dt
Chasse au trésor personnalisée	A partir de 75 dt
Rallye berbere avec 4*4	A partir de 210 dt
Journée intense Team Building Sidi Bou Ali ECOVILLAGE	A partir de 200 dt
Journée challenge Team Building Douar Sidi Khelifa	A partir de 160 dt
Quizz ou jeux question pour un champion / boitier max 500 boitier	A partir de 65 dt
Frais de transport installation et désinstallation Pour chaque 100Km Hors de nos terrains selon dossiers	A partir de 600 dt

- Des tarifs promotionnels sont offerts à nos clients conventionnés

Parmi ceux qui nous ont fait confiance :

Banques et Institutions Financières



Assurances



Pharmaceutiques et Médicales



Industrie



Commerce et Distribution



Groupes de Sociétés



Entreprises Pétrolières



Sociétés de Services



Entreprises et organismes publics





Contact Tunisie

Siège social:

Adresse: Villa N° 03, Rue Ibn Toufail, Mégrine - 2033 Tunis

Business Center:

Adresse, 12 Avenue de Paris, 3^{ème} étage - 1001 Tunis

E-mail: ecsformation@orange.tn

Site: www.ecs-formation.com

Tél: (+216) 71 254 404

Fax: (+ 216) 71 254 488